

DOMENICA 2 APRILE

TITOLO ESCURSIONE:

Le Gorge della Reina (Valle Gesso - CN)

ITINERARIO:

Da Entracque – (904 m s.l.m.) al Colletto della Lausa (1295 m s.l.m) – percorso ad anello.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Divertente anello, da svolgersi con o senza neve, per visitare l'affascinante gola carsica collocata nei pressi di Entracque, un tempo utilizzata come ghiacciaia naturale dagli abitanti del paese, e che ricava il suo nome dall'ammaliante, ma anche inquietante, figura della "Reino Jano", la protagonista semileggendaria di tante storie diffuse nelle vallate occitane.

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

10.30-14.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Borgo S. Dalmazzo - Largo Argentera, h 9.30

DISLIVELLO IN SALITA:

400 m (circa)

DIFFICOLTÀ:

E – adatto a tutti

TEMPO DI PERCORRENZA:

2.30 h circa, pause escluse

PRANZO :

Al sacco a carico dei partecipanti – prevista tappa di ristoro (facoltativa) durante la discesa presso il Vecchio Mulino (Entracque).

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili (pile, giacca a vento, guanti), occhiali da sole, borraccia, bastoncini facoltativi

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5€ per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 31 marzo al 3497209012 (Paolo) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

DOMENICA 9 APRILE - In collaborazione con PEIRANO SPORT

TITOLO ESCURSIONE:

Viaggio al centro della Terra: la grotta di Rio Martino (Valle Po - CN)

ITINERARIO:

Da località "La spiaggia" di Crissolo (CN) alla Grotta di Rio Martino, percorso interno.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

La grotta di Rio Martino non è una grotta come le altre: palestra di speleologia per generazioni di esploratori, il percorso interno, scavato e ancora percorso dal Rio Martino stesso, attraversa tunnel, ponti, camere, formazioni calcaree fino alla grande sala finale, dove un'alta cascata forma il gelido lago sotterraneo, dando la sensazione di vivere una grande avventura, un vero viaggio al centro della Terra!

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

14.00-17.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Crissolo (CN), parcheggio di fronte al bar "La spiaggia".

DISLIVELLO IN SALITA:

100 m circa

DIFFICOLTÀ:

E – adatto a tutti purché abituati a camminare

TEMPO DI PERCORRENZA:

2 h circa a/r, pause escluse

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni umide e fresche (pile, giacca impermeabile, guanti), pila frontale.

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5 € per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 7 aprile al 3470489818 (Anna) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

SABATO 15 - DOMENICA 16 - LUNEDÌ 17 APRILE

TITOLO ESCURSIONE:

The wild forest trek - Tre giorni di trekking nella più grande foresta di Pino Cembro delle Alpi (Valle Varaita - CN)

DESCRIZIONE DEL SOGGIORNO:

Tre giorni nel selvaggio Bosco dell'Alevè, la più grande foresta di Pino Cembro delle Alpi, per un soggiorno di pura wilderness, ospiti nell'accogliente intimità del Rifugio Bagnour (<http://www.rifugiobagnour.it/>), affacciato sull'omonimo lago.

Laghi alpini, foreste a perdita d'occhio e montagne innevate: si può desiderare altro?

PROGRAMMA:

15 aprile 2017: "Salita al rifugio", finalmente lontani dalla civiltà!

- h 14.00: ritrovo frazione Castello di Pontechianale, (CN), presso il parcheggio del Rifugio Alevè
- h 14.30: partenza
- h 17.30 circa: arrivo al rifugio Bagnour
- h 18.00: aperitivo
- h 20.00: cena

Dislivello: circa 400 m, percorso facile.

16 aprile 2017: "Nel cuore della foresta", escursione attraverso il bosco secolare

- h 09.00: partenza dal rifugio
- h 12.00 circa: pranzo al sacco
- h 16.00 circa: arrivo in rifugio
- h 20.00: cena

Dislivello: circa 400 m, percorso facile

17 aprile 2017: "Uno sguardo sul Monviso", escursione nel vallone di Vallanta, alle pendici della spettacolare piramide del Monviso.

- h 9.00: partenza dal rifugio
- h 12.00 circa: pranzo al sacco
- h 16.00 circa: fine escursione

Dislivello: circa 200 m, percorso facile, probabilmente in parte su neve

COSTI:

Costi Rifugio Bagnour:

- 2 notti a 1/2 pensione 86 €/persona*
- pic nic pranzo al sacco per 16 e 17 aprile: 10 € totali

Costi Guida Escursionistica:

- 60 €/persona

Altri costi:

- Tessera associativa Vesulus (comprensiva di assicurazione)= 5 €
- Affitto ciaspole (eventuale) = 5 €/persona al giorno

Totale costi: (non considerando eventuale affitto ciaspole) = 161 €/persona*

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 50 €/persona, con i seguenti dati:

BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE

IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 5280

Causale: caparra trek 15-17 aprile

Tale anticipo verrà ovviamente restituito nel caso in cui il trek non dovesse partire,

* Sono escluse le spese per altre eventuali consumazioni (caffè, digestivi, aperitivi, ecc...).

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

scarponi da montagna, abbigliamento a “cipolla” (adatto ad un clima anche piacevole durante le ore centrali della giornata ma più freddo a mattino e sera), maglietta traspirante, pile, giacca a vento impermeabile, pantaloni tecnici, guanti, berretto, calze pesanti, borraccia, bastoncini (facoltativi); cambio per il 2° e 3° giorno.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 10 aprile al 3396908179 (Max) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

l'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva la facoltà di modificare l'itinerario, anche i giorni precedenti l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

DOMENICA 23 APRILE

TITOLO ESCURSIONE:

Un salto oltreconfine – le meraviglie della Valle Stretta (Valle di Susa -TO)

ITINERARIO:

Dall'imbocco della strada della Valle Stretta (Pian del Colle – Melezet – circa 1500 m s.l.m.) al lago Chavillon (2194 m s.l.m.)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Chi già ci è stato lo sa bene: i paesaggi della Valle Stretta lasciano senza fiato in ogni stagione. Ma è in primavera, quando la natura in quota comincia a svegliarsi e la chiusura della strada ancora non permette alle auto di rompere il silenzio della vallata, che si può godere di più di ciò che questa terra appena oltreconfine ha da offrire. Faremo quindi un piccolo salto nel giardino del vicino, la Francia, arrivando fino al lago di Chavillon, dominato dalla Aguille Rouge, e cercando di capire quanto può essere estrema la vita, nelle acque gelide di un lago alpino.

Sulla via del ritorno, potremo goderci un'ultima sosta al Rifugio III° Alpini, prima di oltrepassare di nuovo il confine ed essere di nuovo a casa.

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

9.30-17.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Campeggio di Pian del Colle, frazione Melezet di Bardonecchia (TO)

DISLIVELLO IN SALITA:

700 m circa

DIFFICOLTÀ:

E – adatto a tutti purché abituati a camminare

TEMPO DI PERCORRENZA:

5 h circa a/r, pause escluse

PRANZO :

Al sacco a carico dei partecipanti – prevista tappa di ristoro (facoltativa) durante la discesa presso il Rifugio III Alpini.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili (pile, giacca a vento, guanti), occhiali da sole, crema solare, borraccia, bastoncini facoltativi.

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5 € per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 21 aprile al 3358066841 (Giulia) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

DOMENICA 30 APRILE

TITOLO ESCURSIONE:

Il risveglio delle Carsene - lo spettacolare spettacolo del Pis del Pesio (Val Pesio - CN)

ITINERARIO:

Dal Pian delle Gorre – (1032m s.l.m.) al Passo del Duca (1989 m s.l.m) o Gias degli Arpi (1435 m s.l.a.) – percorso ad anello.

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Un bell'anello che permetterà di ammirare, al cospetto delle imponenti pareti del Marguareis, vari ambienti naturali, dal bosco di latifoglie e conifere conservato per secoli dai monaci della certosa di Pesio, al tormentato e selvaggio terreno carsico della conca delle Carsene. Lungo l'itinerario si potranno ammirare diverse cascate, in particolare lo spettacolare Pis del Pesio.

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

9.30-16.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Chiusa di Pesio – ex sede Parco Marguareis, h 9.00

DISLIVELLO IN SALITA:

400 m (min) - 950 m (max).

DIFFICOLTÀ:

E – mediamente impegnativo

TEMPO DI PERCORRENZA:

5.00 h circa a/r, pause escluse

PRANZO :

Al sacco a carico dei partecipanti – prevista tappa di ristoro (facoltativa) durante la discesa presso il “Rifugio Pian delle Gorre” (Località Certosa – Chiusa di Pesio).

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili (pile, giacca a vento, guanti), occhiali da sole, borraccia, bastoncini facoltativi

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5€ per bambini sotto i 14 anni. _

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 28 aprile al 3497209012 (Paolo) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

DOMENICA 7 MAGGIO

TITOLO ESCURSIONE:

Non chiamiamole Erbacce – Passeggiata alla riscoperta delle piante spontanee ad uso alimentare (e non solo) (Valle Po – CN)

ITINERARIO:

Da frazione Rocchetta di Sanfront (CN) a Balma Boves

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Negli ultimi decenni il progresso tecnologico, migliorando la qualità della vita, ci ha portato ad allontanarci da quel sapere fatto di tradizioni e cultura tramandate dai nostri avi. Il riconoscimento delle erbe spontanee ed il loro utilizzo in cucina fa parte di questo antico sapere che segue i ritmi e le stagioni. Durante la passeggiata cercheremo ed osserveremo le piante spontanee nel loro ambiente per riconoscerle e saperle utilizzare.

ORARI PARTENZA/ARRIVO:

10.00-16.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Frazione Rocchetta di Sanfront (CN), parcheggio dopo ponte sul fiume Po, vicino affittacamere "La Vecchia Centrale"

DISLIVELLO IN SALITA:

150 m

DIFFICOLTÀ:

E, facile, adatto a tutti

TEMPO DI PERCORRENZA:

2.00 h circa a/r (pause escluse)

PRANZO :

Al sacco, a carico dei partecipanti.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento adatto alle condizioni meteo.

COSTI (a persona):

10 € accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni); 5 € bambini sotto i 14 anni. Visita di Balma Boves compresa nei costi.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 06/05/2017 al 333/5378567 (Valentina) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

SABATO 13 MAGGIO

TITOLO ESCURSIONE:

Plenilunio alla Rocca (Valle Po – CN)

ITINERARIO:

Da fraz. Calcinere di Paesana (CN) a Rocca Ciaramulin

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Escursione notturna nella notte di plenilunio, con tramonto al cospetto del Monviso e osservazione astronomica. In collaborazione con gli astrofili del Tempio del Fitness, presso il balcone naturale di Rocca Ciaramolin.

ORARI PARTENZA/ARRIVO:

19.00-24.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Piazza Verdi Paesana (CN); ore 18.30

DISLIVELLO IN SALITA:

450 m

DIFFICOLTÀ:

E, facile, adatto a tutti

TEMPO DI PERCORRENZA:

2 h a/r (pause escluse)

APERICENA:

Facoltativa prima della partenza, presso il Ristorante Alpino di Calcinere

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento adatto alle condizioni meteo, lampada frontale

COSTI (a persona):

10 € accompagnamento ed osservazione astronomica + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni); 5 € bambini sotto i 14 anni; apericena: 15 € (bevande escluse)

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 11/05/2017 al 3498439091 (Alma) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

DOMENICA 21 MAGGIO

TITOLO ESCURSIONE:

La Patarassa e il villaggio maledetto

ITINERARIO:

Val Grana - dal Santuario di San Magno – (1761 m s.l.m.), al Monte Crosetta – (2194 m s.l.m.).

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Gita poco impegnativa con splendide vedute sul santuario di San Magno. Durante l'escursione si parlerà in particolare delle antiche leggende (come quella della Patarassa) che caratterizzano questa piccola, ma suggestiva vallata alpina.

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

10.30-15.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Caraglio – Via CLN (peso pubblico), h 9.00

DISLIVELLO IN SALITA:

450 m (circa)

DIFFICOLTÀ:

E – adatto a tutti

TEMPO DI PERCORRENZA:

3.00 h circa a/r (pause escluse)

PRANZO :

Al sacco a carico dei partecipanti – prevista tappa di ristoro (facoltativa) durante la discesa presso “L’Aquila Nera” (Monterosso Grana).

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili (pile, giacca a vento, guanti), occhiali da sole, borraccia, bastoncini facoltativi

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5 € per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 19 maggio al 3497209012 (Paolo) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L’escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l’itinerario, anche il giorno precedente l’escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

DOMENICA 28 MAGGIO**TITOLO ESCURSIONE:**

Una guglia mitologica – alla scoperta dell’Uja di Calcante (Valli di Lanzo - TO)

ITINERARIO:

Da fraz. Fubina di Viù (TO), (720 m s.l.m.) alla vetta dell’Uja di Calcante (1614 m s.l.m.)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Durante questa escursione percorreremo i sentieri che conducono all’Uja di Calcante, un nome in cui si mescolano cultura locale e mitologia antica. Pur essendo una vetta relativamente a bassa quota, l’Uja di Calcante offre un panorama d’eccezione sulle Valli di Lanzo e il percorso ci darà più di uno spunto per raccontare perché le montagne di questa zona siano state (e siano ancora) così sfruttate, rimanendo allo stesso tempo così selvagge .

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

9.00-17.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Fubina (Viù – TO)

DISLIVELLO IN SALITA:

890 m circa

DIFFICOLTÀ:

E – adatto a tutti purché mediamente abituati a camminare, dato il dislivello di quasi 900 m.

TEMPO DI PERCORRENZA:

5.30 h circa a/r, pause escluse

PRANZO:

al sacco, a carico dei partecipanti

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili (pile, giacca a vento, guanti), occhiali da sole, borraccia, bastoncini facoltativi

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5 € per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 26 maggio al 3358066841 (Giulia) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L’escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l’itinerario, anche il giorno precedente l’escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

VENERDÌ 2 - SABATO 3 GIUGNO**TITOLO:**

In cammino nelle terre Valdesi (Bobbio Pellice - TO)

DESCRIZIONE:

due giorni circondati dalla splendida cornice della Conca del Prà, nel cuore della più famosa tra le valli Valdesi, la Val Pellice, per dimenticare la frenesia del lavoro e della città ed esplorare questo angolo di Alpi ricco di natura e storia. La nostra base per la notte del 2 giugno sarà lo storico e accogliente Rifugio Willy Jervis, il silenzioso guardiano del Prà.

PROGRAMMA:

2 giugno 2017: salita alla conca del Prà, piccola sosta al Rifugio Jervis per alleggerire lo zaino, e salita fino al confine francese per godersi la vista sul Queyras.

- h 9,00: ritrovo a Villanova (frazione di Bobbio Pellice – TO)
- h 11,00 circa: arrivo alla conca del Prà e breve sosta al Rifugio Jervis, quindi ripartenza
- h 12.30: pranzo al sacco a carico dei partecipanti
- h 17,00 circa: ritorno in rifugio
- h 20,00: cena

Dislivello: 1000 m circa in totale, sosta al rifugio a metà percorso.

3 giugno 2017: dal rifugio Jervis, e, attraverso l'ampia conca del Prà, al rifugio Granero, ancora assopito in attesa dell'imminente apertura estiva.

- h 9,00: partenza dal rifugio
- h 12,30,00 circa: pranzo al sacco
- h 16,00 circa: fine escursione e partenza per il ritorno a Villanova
- h 17,30circa: ritorno alle auto- h 9,00

COSTI:

Costi Rifugio Willy Jervis

- Servizio di ½ pensione : 40€/persona *
- Pacchetto per pic-nic (facoltativo per il pranzo del 3 giugno): 8€/persona

Costi Guida Escursionistica

- 40 €/persona

Altri costi

- Tessera Associativa Vesulus: 5€/persona

Totale costi (considerando servizio di pensione completa e tessera associativa): 93€/persona

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 40 €/persona, con i seguenti dati:

BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE

IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 4084

Causale: caparra trek 2-3 giugno

Tale anticipo verrà ovviamente restituito nel caso in cui il trekking non dovesse partire.

*Sono escluse le spese per altre eventuali consumazioni (caffè, digestivi, aperitivi, ecc...)

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a “cipolla” (adatto ad un clima caldo e piacevole durante le ore centrali della giornata ma più fresco a mattino e sera), pile, giacca a vento impermeabile, pantaloni tecnici, guanti, berretto. Borraccia, bastoncini (facoltativi), occhiali da sole e crema solare, cambio per il 2° giorno, sacco lenzuolo o sacco a pelo per il rifugio.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 28 maggio al 3358066841 (Giulia) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

l'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva la facoltà di modificare l'itinerario, anche i giorni precedenti l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

DOMENICA 11 GIUGNO - in collaborazione con PEIRANO SPORT

TITOLO ESCURSIONE:

Il fiore del partigiano (Valle Stura - CN)

ITINERARIO:

Dal Colle di Valcavera (Demonte – CN – 2416 m s.l.m.), al Monte Omo – (2615 m s.l.m.).

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Itinerario che percorrerà in tutto, o solamente in parte (in base alle condizioni del tracciato e a quelle del gruppo), il sentiero “Lou viol d’es flour” caratterizzato da spettacolari fioriture, da ammirare specialmente nei mesi di maggio e giugno. Durante la gita verranno però anche narrati gli importanti fatti d’arme avvenuti nell’aprile del 1944, nel corso dell’operazione Tübingen, che videro come protagonista lo scrittore Nuto Revelli.

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

9.00 - 16.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Borgo San Dalmazzo – Largo Argentera, h 8.00

DISLIVELLO IN SALITA:

400 m (min) - 750 m (max)

DIFFICOLTÀ:

E – mediamente impegnativo

TEMPO DI PERCORRENZA:

5.00 h circa a/r (pause escluse)

PRANZO:

Al sacco a carico dei partecipanti – prevista tappa di ristoro (facoltativa) durante la discesa presso “Lou Stau” (Località Trinità - Demonte).

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili (pile, giacca a vento, guanti), occhiali da sole, borraccia, bastoncini facoltativi

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5 € per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 9 giugno al 3497209012 (Paolo) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

DOMENICA 18 GIUGNO

TITOLO ESCURSIONE:

La preistoria sul Mombracco.

In concomitanza con la Festa della montagna di Sanfront

ITINERARIO:

Itinerario ad anello Sanfront – Balma Boves – Roca d'la Casna – Sanfront

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Escursione che conduce alla scoperta della storia, della natura e della cultura del Mombracco, la Montagna di Leonardo, dai segni più antichi ai giorni nostri. L'itinerario ci porterà a visitare l'antica borgata di Balma Boves, adagiata sotto un enorme tetto di roccia, esempio unico di vita contadina, paragonata in passato al Pueblo di Mesa Verde in Colorado, ed a raggiungere Roca d'la Casna, importante sito di arte rupestre. Per ritornare infine a Sanfront compiendo uno stupendo itinerario ad anello nel bosco di castagni.

ORARI PARTENZA/ARRIVO:

10.00-16.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Sanfront (CN), Piazza Statuto

DISLIVELLO IN SALITA:

500 m

DIFFICOLTÀ:

E, facile, adatto a tutti (bambini dagli 8 anni in su)

TEMPO DI PERCORRENZA:

3 h circa a/r (pause escluse)

PRANZO:

Al sacco a carico dei partecipanti

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento adatto alle condizioni meteo

COSTI (a persona):

10 € accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni)

5€ bambini sotto i 14 anni; visita di Balma Boves compresa

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 16/06/2017

349/8439091 (Alma) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

DOMENICA 25 GIUGNO

TITOLO ESCURSIONE:

Terra di confine (Val di Susa – TO)

ITINERARIO:

Da fraz Vazon di Oulx (TO) fino al Passo di Desertes (2545 m s.l.m.)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

L'itinerario che conduce al Passo di Desertes dà la possibilità a chi lo percorre di immergersi in ampi pascoli e boschi di larice, che lasciano presto lo spazio a bianche e friabili guglie dolomitiche, su sentieri rocciosi e sempre ben segnalati. Nel percorrerli non si può fare a meno di fare un tuffo nel passato, a quando quelle rocce rappresentavano la linea di confine dal nemico francese. Ricoveri, caseremette, postazioni per mitragliatrici e antichi sentieri militari sono lì per ricordarcelo.

Al ritorno, per chi lo desiderasse, sarà possibile ristorarsi con una bella merenda sinoira presso il rifugio Alpino la Chardousë (Borgata Vazon).

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

9.00-17.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

al parcheggio della Borgata Vazon (Oulx) al termine della strada asfaltata (parcheggio sulla destra).

DISLIVELLO IN SALITA:

800 m circa

DIFFICOLTÀ:

EE. Il sentiero non presenta particolari difficoltà se non nel tratto finale, in cui percorre un'ampia pietraia. E' necessario quindi prestare attenzione, a causa della natura scivolosa del terreno. I bastoncini sono consigliati.

TEMPO DI PERCORRENZA:

6 h circa a/r (pause escluse)

PRANZO :

al sacco a carico dei partecipanti – prevista tappa di ristoro (facoltativa) ad escursione conclusa presso il Rifugio La Chardouse.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili (pile, giacca a vento, guanti), occhiali da sole, borraccia, bastoncini facoltativi

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5 € per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 23 giugno al 3358066841 (Giulia) o su vesulus@gmail.com

NOTE:

L'escursione sarà condotta da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.