

VESULUS ACCOMPAGNATORI NATURALISTICI

Calendario uscite e trekking Luglio-Agosto-Settembre 2017

Domenica 2 luglio 2017

TITOLO ESCURSIONE:

Piccole perle alpine – I laghi Luset (*In collaborazione con Pian Munè*)

ITINERARIO:

Piazzale Pian Munè (1500 m) – Laghi Luset (2137 m)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

I laghi Luset sono due piccole perle d'acqua incastonate in un vallone sconosciuto ai più, sito riproduttivo della Rana Temporaria; vi si accede tramite un panoramico e bucolico percorso tra praterie alpine e piccoli insediamenti rurali.

ORARI DI ARRIVO/PARTENZA

09.30 – 16.00

PUNTO RITROVO AUTO:

Piazzale Pian Munè – ore 9.30

DISLIVELLO IN SALITA:

630 m. circa

Eventuale possibilità di usufruire della seggiovia per i primi 400m di dislivello (costo andata 5€)

DIFFICOLTÀ:

E, facile

TEMPO DI PERCORRENZA:

4 h circa (pause escluse)

PRANZO: Al sacco a carico dei partecipanti (eventuale pacco pic-nic disponibile al Rifugio Pian Munè a partire da 5€)

Merenda sinoira (facoltativa) a fine gita presso il Rifugio Pian Munè

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: Scarponi da montagna; abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili; borraccia; crema solare; occhiali da sole; bastoncini (facoltativi)

COSTI (a persona):

10 € accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni)

5€ bambini sotto i 14 anni

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 29/06/2017 al 3498439091 (Alma) o su vesulus@gmail.com

SABATO 8 - DOMENICA 9 luglio

TITOLO ESCURSIONE:

Grande traversata notturna con vista sul Monviso (Valle Varaita e Po -CN)

ITINERARIO:

Meire Ruà (1480 m slm) - Colle del Prete (1716 m slm) - Garitta Nuova (2385 m slm) - Colle Cervetto (2250 m slm) - Cima di Crosa (2531 m slm) - Colle di Luca (2437 m slm) - Madonna Alpina (2320 m slm) - Meire Ruà - Itinerario ad anello

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Partire alla sera, per camminare tutta la notte lungo la cresta di confine fra val Varaita e val Po alla luce della luna piena, e tornare al mattino. Con la pianura illuminata da una parte ed il Monviso come inseparabile e silenzioso compagno notturno dall'altra sarà un'esperienza veramente indimenticabile...

PROGRAMMA:

H 22.00: ritrovo a Sampeyre (CN) e spostamento sul luogo di partenza

H 22.30: partenza a piedi

H 01.00: merenda notturna

H 06.30: fine dell'escursione

H 07.00: colazione insieme (facoltativa)

DISLIVELLO IN SALITA:

1180 m circa

DIFFICOLTÀ:

E – nessuna difficoltà tecnica, ma necessita di una buona abitudine alla pratica dell'escursionismo.

TEMPO DI PERCORRENZA:

6 ore circa, pause escluse

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni di alta quota e notturne (pantaloni lunghi, pile, giacca a vento, guanti, berretto), borraccia, pila frontale, bastoncini facoltativi.

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5 € per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 5 luglio al 3396908179 (Max) o su vesulus@gmail.com

Domenica 9 luglio**TITOLO ESCURSIONE:**

“Dentro un cuore provenzale”

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Il monte Tibert con i suoi 2647 metri è la più elevata cima della Valle Grana, la quale, per quanto piccola, si trova al centro delle “valli d’oc” presenti sul versante italiano delle Alpi.

Quest’escursione, perciò, si svolge in uno dei punti nevralgici, sia geografico, sia culturale, delle stupende montagne del cuneese. Da questo luogo di osservazione privilegiato, tra storia e leggenda, si apriranno squarci sui santi, gli eretici e i semplici pastori che hanno popolato ed animato queste magnifiche terre.

ITINERARIO:

Da Castelmagno, Santuario di San Magno, 1761 mt. – a Monte Tibert, 2647 mt.

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

7.30-15.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Caraglio (PESO PUBBLICO)

DISLIVELLO IN SALITA:

1000 m circa

DIFFICOLTÀ:

E – nessuna difficoltà tecnica, adatto a chiunque sia mediamente abituato a camminare, dato il dislivello da percorrere.

TEMPO DI PERCORRENZA:

6 ore circa

PRANZO :

al sacco a carico dei partecipanti.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili e alla quota elevata (pantaloni lunghi, pile, giacca a vento, guanti), occhiali da sole, borraccia, bastoncini facoltativi

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5€ per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 6 luglio al 3497209012 (Paolo) o su vesulus@gmail.com

14-16 luglio 2017

TITOLO

“Le porte della montagna”

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Questo suggestivo itinerario ad anello attorno al monte Granero consentirà di ammirare le bellezze e le particolarità dell’alta Val Pellice, come la conca del Prà o la cascata del Pis.

Attraversando valichi e percorrendo sentieri, tra le fortificazioni dell’ultima guerra e gli antichi segni di una peculiare civiltà alpina qui sorta, si andranno a riscoprire le storie di eretici e contrabbandieri, di eserciti ed emigranti.

PUNTO RITROVO AUTO:

ore 8,30 alla fraz. Villanova di Bobbio Pellice (TO); per esigenze di ritrovo diverse contattare la guida.

ITINERARIO e PROGRAMMA:

1° giorno:

partenza ore 9,00 da fraz. Villanova di Bobbio Pellice (TO), mt. 1231 – arrivo al Rifugio Granero, mt. 2390 (mezza pensione e pernottamento).

2° giorno:

partenza dal Rifugio Granero – Colle Seilliere/Buco di Viso , mt. 2849/2882. – arrivo al Rifugio Barbara Lowrie, mt. 1756 (mezza pensione e pernottamento).

3° giorno:

partenza dal Rifugio Barbara Lowrie – colle del Baracun (o Barant), mt. 2383 – arrivo alla fraz. Villanova di Bobbio Pellice (TO) (ore 17,00 circa).

DISLIVELLI IN SALITA:

1° giorno: 1200 mt. circa

2° giorno: 600 mt. circa

3° giorno: 600 mt. circa

DIFFICOLTÀ:

EE, escursionisti esperti, dotati di una buona abitudine a camminare in montagna. Il trekking prevede tappe di 5-7 ore di cammino al giorno su sentieri di montagna (terra battuta/prateria/roccia) e dislivelli fino a 1200 m. e, per quanto non presenti difficoltà oggettive, richiede un discreto allenamento fisico alle escursioni in montagna.

TEMPI DI PERCORRENZA:

1° giorno: 6 ore circa (pause escluse)

2° giorno: 6 ore circa (pause escluse)

3° giorno: 4 ore circa (pause escluse)

PRANZO:

1° giorno: al sacco

2° giorno: pic-nic fornito dal Rifugio

3° giorno: pic-nic fornito dal Rifugio

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla, adatto a condizioni meteo da calde a fresche e/o umide (giacca a vento, pile, guanti, berretto, calzettoni), occhiali da sole, crema solare, borraccia, pila frontale, bastoncini (facoltativi), cambio per il 2° e 3° giorno, effetti personali per il soggiorno in rifugio, asciugamani, sacco lenzuolo.

COSTI:

60 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni);

45 € (38 € soci CAI) mezza pensione standard (over 18) ai rifugi Granero e Barbara Lowrie; 10 € per pic-nic pranzo 2° e 3° giorno;

TOTALE: 175 € (161 € per soci CAI).

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 50 €/persona, con i seguenti dati:

BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE

IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 5280

Causale: caparra “Le porte della montagna” 14-16 luglio

INFO E PRENOTAZIONI:

vesulus@gmail.com

Paolo: 3497209012

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 5 LUGLIO

21-23 luglio

TITOLO:

Giro del Monviso

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Classico anello intorno al Re di Pietra, che porta alla scoperta di paesaggi diversissimi tra loro ed in apparenza appartenenti a contesti completamente diversi: le verdi Highlands scozzesi, gli sterili deserti sassosi giordani, i cristallini laghi scandinavi, le vertiginose montagne himalayane, la Foresta Nera... Un viaggio nella natura selvaggia e nella storia dell'alpinismo e delle genti alpine, ma anche un viaggio dentro se stessi, alla ricerca di un posto in cui finalmente lasciar spaziare lo sguardo...

PUNTO RITROVO AUTO:

ore 9,00 a fraz. Castello di Pontechianale (CN); per esigenze di ritrovo diverse contattare la Guida.

ITINERARIO e PROGRAMMA:

1° giorno:

partenza ore 9,30 da fraz. Castello di Pontechianale (CN), mt. 1600 – Passo di Vallanta, mt. 2815 – arrivo al Refuge du Viso, Francia (mezza pensione e pernottamento), mt. 2460

2° giorno:

partenza dal Refuge du Viso – Buco di Viso, mt 2882. – arrivo al Rifugio Giacoletti (mezza pensione e pernottamento), mt. 2741

3° giorno:

partenza dal Rifugio Giacoletti – lago Chiaretto, mt. 2271 – colle di Viso e rifugio Sella, mt. 2655 – Passo di San Chiaffredo, mt. 2764 – arrivo a fraz. Castello di Pontechianale (ore 17,00 circa)

DISLIVELLI IN SALITA:

1° giorno: 1200 mt. circa

2° giorno: 700 mt. circa

3° giorno: 600 mt. circa

DIFFICOLTÀ:

EE, escursionisti esperti, dotati di una buona abitudine a camminare in montagna. Il trekking prevede tappe di 5-7 ore di cammino al giorno su sentieri di montagna (terra battuta/prateria/roccia) e dislivelli fino a 1200 m. e, per quanto non presenti difficoltà oggettive, richiede un discreto allenamento fisico alle escursioni in montagna.

TEMPI DI PERCORRENZA:

1° giorno: 7 ore circa (pause escluse)

2° giorno: 5 ore circa (pause escluse)

3° giorno: 7 ore circa (pause escluse)

PRANZO:

1° giorno: al sacco

2° giorno: pic-nic fornito dal Rifugio

3° giorno: pic-nic fornito dal Rifugio

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla, adatto a condizioni meteo da calde a fresche e/o umide (giacca a vento e sovrappantaloni impermeabili, pile, guanti, berretto, calzettoni), occhiali da sole, crema solare, borraccia, pila frontale, bastoncini (facoltativi), cambio per il 2° e 3° giorno, effetti personali per il soggiorno in rifugio, asciugamani, sacco lenzuolo.

COSTI:

60 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni);

95€ (76 € soci CAI) mezza pensione ai refugii du Viso e Giacoletti; 20 € per pic-nic pranzo 2° e 3° giorno;

TOTALE: 180 € (161 € per soci CAI).

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 50 €/persona, con i seguenti dati:

BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE

IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 5280
Causale: caparra Giro del Monviso 21-23 luglio

INFO E PRENOTAZIONI:

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 3 LUGLIO
vesulus@gmail.com
Max: 3396908179

29-30 luglio

TITOLO

Ritorno a Flamulasca (Val Pesio – CN)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Le Alpi Marittime sono uno scrigno di segreti. Il territorio, tormentato da grotte e fenomeni carsici, nasconde le storie degli antichi popoli che le abitarono. Con quest'avventura andremo a conoscere l'alta Valle Pesio, soggiornando al Rifugio Garelli, e a visitare il villaggio celtico di Flamulasca (<http://www.flamulasca.com>), rievocando e partecipando alla vita dei suoi antichi abitanti!

PUNTO DI RITROVO AUTO:

Chiusa di Pesio (CN), di fronte alla sede del Parco Alpi Marittime, ore 9.00. Per esigenze diverse contattare la Guida.

ITINERARIO E PROGRAMMA:

1° giorno:

partenza ore 10.00 da Villaggio Ardua, frazione di Chiusa di Pesio (CN), 920 m s.l.m. – Pian delle Gorre, 1300 m s.l.m. – pranzo al sacco – arrivo al Rifugio Garelli, 1966 m s.l.m. (mezza pensione e pernottamento).

2° giorno:

partenza dal Rifugio Garelli – Laghetto del Marguareis, 1924 m s.l.m. – Pian delle Gorre, 1300 m s.l.m. – arrivo al Villaggio Ardua – pranzo al sacco – spostamento in auto a Chiusa di Pesio e visita al villaggio celtico di Flamulasca con partecipazione ad attività e laboratori (cucina celtica, metallurgia, lavorazioni tradizionali, ecc...).

DISLIVELLI IN SALITA:

1° giorno: 1040 m circa

2° giorno: dislivello in salita nullo

DIFFICOLTÀ:

E, escursionisti con una buona abitudine a camminare in montagna, anche su salite moderatamente impegnative (1° giorno).

TEMPI DI PERCORRENZA:

1° giorno: 4 ore circa (pause escluse)

2° giorno: 3 ore circa (pause escluse), solo al mattino

PRANZI :

1° giorno: al sacco a carico dei partecipanti

2° giorno: pic-nic fornito dal Rifugio

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla, adatto a condizioni meteo da molto calde a fresche e/o umide (giacca impermeabile, pile, guanti, berretto, calzettoni), occhiali da sole, crema solare, borraccia, pila frontale, bastoncini (facoltativi), cambio per il 2° giorno, effetti personali per il soggiorno in rifugio, asciugamani, sacco lenzuolo.

COSTI (a persona):

40 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni);

46 € (36 € soci CAI) mezza pensione standard (over 18) al rifugio Garelli; 10 € per pic-nic pranzo 2° giorno;

10 € visita al villaggio di Flamulasca

TOTALE: 111 € (101 € per soci CAI).

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 50 €/persona, con i seguenti dati:

Intestatario: Associazione Naturalistica Vesulus

BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE

IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 5280

Causale: caparra Flamulasca 29-30 luglio

PER INFO E PRENOTAZIONI:

Prenotazioni entro il 10 luglio

vesulus@gmail.com

Max: 3396908179

4-6 agosto 2017

TITOLO:

Giro Monviso Yoga

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

3 giorni intorno al Monviso, in compagnia di Alessia Perrone, insegnante di Power Yoga (Ashtanga Vinyasa) e di Bikram Yoga: un'eccezionale occasione per unire i panorami mozzafiato del giro del Monviso con i benefici della pratica escursionistica e soprattutto con quelli dello yoga.

Gli esercizi di yoga, di respirazione e meditazione consentono di recuperare al meglio le energie attraverso un lavoro profondo sul corpo e la mente. Noi avremo la fortuna di praticarli all'alba ed al tramonto in luoghi speciali: caldi rifugi, panoramici passi alpini e rive di laghi glaciali.

Gli esercizi yoga proposti sono adatti a tutti, anche ai principianti assoluti.

DIFFICOLTÀ:

EE, escursionisti esperti, dotati di una buona abitudine a camminare in montagna. Il trekking prevede tappe di 6-7 ore di cammino al giorno su sentieri di montagna (terra battuta/prateria/roccia) e per quanto non presenti difficoltà oggettive, richiede un discreto allenamento fisico alle escursioni in montagna.

DISLIVELLI IN SALITA:

1° giorno: m. 870 circa

2° giorno: m. 650 circa

3° giorno: m. 800 circa

PUNTO RITROVO AUTO:

ore 9,30 a Crissolo (CN) nel parcheggio di fronte alla piazza ; per esigenze di ritrovo diverse contattare la Guida.

ITINERARIO:

1° giorno:

partenza ore 10,00 da Pian della Regina, m. 1770 – arrivo al Rifugio Sella (mezza pensione e pernottamento) m. 2640

2° giorno:

partenza dal Rifugio Sella – Passo di San Chiaffredo, m. 2764 – discesa nel Vallone di Vallanta, m. 1920 – arrivo al Rifugio Vallanta (mezza pensione e pernottamento) m. 2444

3° giorno:

partenza dal Rifugio Vallanta – salita al Passo di Vallanta, m. 2811 – discesa al Refuge du Viso, m. 2460 – salita al Buco di Viso, m 2880 – discesa a Pian della Regina, m. 1770

TEMPI DI PERCORRENZA:

1° giorno: 6 ore circa (pause escluse)

2° giorno: 7 ore circa (pause escluse)

3° giorno: 5 ore circa (pause escluse)

TEMPI DI PERCORRENZA:

1° giorno: 6 ore circa (pause escluse)

2° giorno: 7 ore circa (pause escluse)

3° giorno: 6 ore circa (pause escluse)

PRANZO:

1° giorno: al sacco a carico dei partecipanti

2° giorno: pic-nic fornito dal Rifugio

3° giorno: pic-nic fornito dal Rifugio

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla, adatto a condizioni meteo da calde a fresche e/o umide (giacca a vento e sovrappantaloni impermeabili, pile, guanti, berretto, calzettoni), occhiali da sole, crema solare, borraccia, pila frontale, bastoncini (facoltativi), cambio per il 2° e 3° giorno, effetti personali per il soggiorno in rifugio, asciugamani, sacco lenzuolo, pranzo al sacco 1° giorno.

COSTI:

80 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni) per chi non ne fosse già provvisto;

48 € mezza pensione al Rifugio Sella (38 € per soci CAI) + 10 € pic-nic

47 € mezza pensione al Rifugio Vallanta (37 € per i soci CAI) + 10 € pic-nic;

TOTALE: 200 €/persona (tale somma non comprende eventuali consumazioni extra come caffè, birre, grappe, amari, ecc...)

INFO E PRENOTAZIONI:

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 17 LUGLIO

vesulus@gmail.com

Max: 3396908179

Sabato 5 agosto 2017**TITOLO ESCURSIONE:**

Notturna a Balma Boves (In collaborazione con il Comune di Sanfront)

ITINERARIO:

Rocchetta (520 m) – Borgata Museo di Balma Boves (650m)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Escursione nella sera di plenilunio con visita guidata della Borgata Museo di Balma Boves, in passato paragonata al pueblo di Mesa Verde in Colorado, nella suggestiva luce notturna .

ORARI INDICATIVI

20.30 – 23.30

Partenza 1° gruppo ore 20.30 – 2° eventuale partenza ore 21.30

PUNTO RITROVO AUTO:

Piazzale del cimitero frazione Rocchetta (Sanfront– CN) – ore 20.15 (1° gruppo) – ore 21.15 (eventuale 2° gruppo)

DISLIVELLO IN SALITA:

130 m. circa

DIFFICOLTÀ:

T, facile, adatto a tutti

TEMPO DI PERCORRENZA:

1,5 h circa pause escluse

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, o scarpe da trekking; abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili; lampada frontale, o pila

COSTI (a persona):

7 € accompagnamento e visita guidata della borgata museo + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni)

5€ bambini sotto i 14 anni

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 31/07 /2017 al 3498439091 (Alma) o su vesulus@gmail.com

10-11 agosto

TITOLO

“Le stelle stanno a guardare”

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Questo percorso ad anello permetterà di ammirare, di giorno, lo splendore di alcuni dei più bei laghi glaciali di tutta la Valle Gesso, la magnificenza della Serra dell'Argentera, l'arditezza degli stupefacenti sentieri di caccia dei Savoia e, di notte, la magia del cielo stellato nella notte di San Lorenzo.

Sarà possibile, prima o preferibilmente dopo l'escursione, beneficiare di un bagno rilassante e ristoratore alle piacevoli Terme di Valdieri (quest'attività NON è, però, compresa nel prezzo, pertanto potrà esser svolta unicamente in autonomia ed in modo facoltativo).

PUNTO RITROVO AUTO:

ore 8,30 Terme di Valdieri (CN); per esigenze di ritrovo diverse contattare la guida.

ITINERARIO e PROGRAMMA:

1° giorno:

partenza ore 9:00 dalle Terme di Valdieri, 1368 mt. – arrivo al Rifugio Questa, 2388 mt. (mezza pensione e pernottamento).

2° giorno:

partenza dal Rifugio Questa – Colletto di Valasco, 2423 mt. – arrivo alle Terme di Valdieri, 1368 mt.

DISLIVELLI IN SALITA:

1° giorno: 1000 mt. circa

2° giorno: 200 mt. circa

DIFFICOLTÀ:

E

PRANZO:

pic-nic fornito dal Rifugio per il pranzo del 11 agosto

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla, adatto a condizioni meteo da calde a fresche e/o umide (pantaloni lunghi, giacca a vento, pile, guanti, berretto, calzettoni), occhiali da sole, crema solare, borraccia, pila frontale, bastoncini (facoltativi), cambio per il 2° giorno, effetti personali per il soggiorno in rifugio, asciugamano, sacco lenzuolo.

COSTI:

40 € per accompagnamento;

5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni);

48 € mezza pensione (38 € soci CAI) presso il Rifugio Questa

8-10 € pranzo al sacco per il 2° giorno fornito dal Rifugio Questa

TOTALE: 93 € (83 € soci CAI) a persona

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 40 €/persona, da versare tramite bonifico con i seguenti dati:

Associazione Naturalistica Vesulus

BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE

IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 5280

Causale: caparra “Le stelle stanno a guardare” 10-11 agosto

INFO E PRENOTAZIONI:

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 1 AGOSTO

vesulus@gmail.com

Paolo: 3497209012

DOMENICA 13 agosto

TITOLO ESCURSIONE:

Dove un tempo era ghiaccio

ITINERARIO:

Da Balme, Pian della Mussa (1785 m s.l.m. - TO) al Rifugio Gastaldi e dintorni (2659 m s.l.m.)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Ci sono luoghi in cui è possibile avere davanti ai propri occhi gli effetti che il ghiaccio, nelle migliaia di anni precedenti al nostro arrivo, ha avuto sulle montagne. Ci sono anche luoghi in cui, ancora e soprattutto oggi, si può percepire come anche gli ultimi residui di quelle immense distese di ghiaccio stiano scomparendo, vittime immobili delle temperature sempre più alte. L'anfiteatro in cui sorge il Rifugio Gastaldi riunisce queste due possibilità, ed è lì, all'ombra delle grandi vette della Val d'Ala, tra il ghiaccio di ieri e di oggi, che si svolgerà la nostra giornata.

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

8.30-17.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Pian della Mussa – Balme (TO)

DISLIVELLO IN SALITA:

880 m circa

DIFFICOLTÀ:

E – adatto a tutti purché mediamente abituati a camminare, dato il dislivello di quasi 900 m.

TEMPO DI PERCORRENZA:

2.30 circa fino al Rifugio, 1 ora circa per il giro ad anello nei suoi dintorni.

PRANZO :

Presso il Rifugio Gastaldi (oppure al sacco a carico dei partecipanti)

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili (pile, giacca a vento, guanti), occhiali da sole, borraccia, bastoncini facoltativi.

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5€ per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 10 agosto al 3358066841 (Giulia) o su vesulus@gmail.com

19-20 Agosto 2017

TITOLO

Come sulle Dolomiti

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Delle vette che con le loro aguzze creste separano la Francia dall'Italia in Alta Val di Susa, la Grand'Hoche è forse la più imponente. Il percorso che porta alla sua cima inizia nel delizioso borgo di Château Beaulard, percorre boschi e mulattiere, passa accanto ed in mezzo a grigie pareti verticali e impressionanti ghiaioni, oltrepassando confini di Stato vecchi e nuovi.

Ma per godersi a pieno la dolomitica bellezza di questi luoghi, vale la pena non avere fretta, non salire tutto d'un fiato e, per una notte, farsi accogliere tra le calde mura del Rifugio Guido Rey.

PUNTO RITROVO AUTO:

19 agosto, ore 15,30 a Château Beaulard (frazione di Oulx- TO) ; per esigenze di ritrovo diverse contattare la Guida.

ITINERARIO e PROGRAMMA:

1° giorno (19 agosto):

partenza ore 16:00 da Château Beaulard (1330 m s.l.m.) e cammino fino al Rifugio Guido Rey (1760 m s.l.m.). Cena e pernottamento presso il Rifugio.

2° giorno (20 agosto):

partenza dal Rifugio Guido Rey e salita alla vetta della Grand'Hoche (2760 m s.l.m.). Ritorno al Rifugio e discesa a Château Beaulard.

DISLIVELLI IN SALITA:

1° giorno: 400 mt. Circa – E (percorso facile)

2° giorno: 1000 mt. Circa – EE (salita impegnativa in alcuni tratti per la natura ghiaiosa del terreno che percorreremo, che non presenta difficoltà se affrontato con la dovuta attenzione)

DIFFICOLTÀ:

EE, escursionisti esperti, che richiede un discreto allenamento fisico alle escursioni in montagna.

PRANZO:

pic-nic fornito dal Rifugio per il pranzo del 20 agosto

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla, adatto a condizioni meteo da calde a fresche e/o umide (pantaloni lunghi, giacca a vento, pile, guanti, berretto, calzettoni), occhiali da sole, crema solare, borraccia, pila frontale, bastoncini (facoltativi), cambio per il 2° giorno, effetti personali per il soggiorno in rifugio, asciugamano, sacco lenzuolo.

COSTI:

30 € per accompagnamento;

5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni);

38 € mezza pensione (cena-pernottamento-colazione) presso il Rifugio Guido Rey (10% di sconto per soci CAI)

8-10 € pranzo al sacco per il 2° giorno fornito dal Rifugio Guido Rey

TOTALE: 83 € a persona

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 30 €/persona, da versare tramite bonifico con i seguenti dati:

Associazione Naturalistica Vesulus

BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE

IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 5280

Causale: caparra weekend 19-20 agosto 2017

INFO E PRENOTAZIONI:

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 10 agosto

vesulus@gmail.com

Giulia: 3358066841

Domenica 27 agosto 2017**TITOLO ESCURSIONE:**

Un eliotropio sulle Alpi - Trekking tra storia e natura

In collaborazione con Pian Munè

ITINERARIO:

Borgata Droë (1150 m) – Bric Lombatera (1384 m) – Pian Mune' (1500 m) - Borgata Droë (1150 m)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Escursione ad anello sulle alture di Pian Munè alla scoperta di storia e natura. Attraversando l'antico Brogo Giordana, raggiungeremo Bric Lombatera importante sito di arte rupestre, ed antico "eliotropio" delle popolazioni celto-liguri; per poi ristorarci presso il Rifugio di Pian Munè e ridiscendere alle auto, attraverso la suggestiva faggeta del Bertorello.

ORARI INDICATIVI

09.30 – 16.00

PUNTO RITROVO AUTO:

Borgata Droë (bivio con indicazioni R. Bertorello, sulla strada per Pian Munè, dopo Prato Guglielmo) – ore 9.30

DISLIVELLO IN SALITA:

400 m. circa

DIFFICOLTÀ:

E, facile – Bambini dai 10 anni in su

TEMPO DI PERCORRENZA:

4 h circa (pause escluse)

PRANZO:

Presso il Rifugio Pian Munè (menu alla carta); oppure al sacco a carico dei partecipanti

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: Scarponi da montagna; abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili; borraccia; crema solare; occhiali da sole; bastoncini (facoltativi)

COSTI (a persona):

10 € accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni)

5€ bambini sotto i 14 anni

Pranzo presso il Rifugio Pian Munè (facoltativo - menù a scelta alla carta)

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 24/08/2017 al 3498439091 (Alma) o su vesulus@gmail.com

DOMENICA 3 settembre**TITOLO ESCURSIONE:**

In guerra a 3000 metri

ITINERARIO:

Da Claviere (1880 m s.l.m) alla vetta del Monte Chaberton (3130 m s.l.m.)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Ogni grande cima delle nostre Alpi ha qualcosa da raccontare. Il monte Chaberton non fa eccezione, anzi, ciò che questa imponente montagna ha di più impressionante è proprio la storia, scolpita sulla sua piatta cima. Ne percorreremo le pendici in sicurezza, senza fretta, assaporando la storia di questa montagna, rimasta da tempo senza la sua vetta.

ORARI ARRIVO/PARTENZA:

8.00-17.00 (indicativo)

PUNTO RITROVO AUTO:

Claviere

DISLIVELLO IN SALITA:

1250 m circa

DIFFICOLTÀ:

E – nessuna difficoltà tecnica, adatto a chiunque sia mediamente abituato a camminare, dato il dislivello da percorrere.

TEMPO DI PERCORRENZA:

7 ore circa a/r

PRANZO :

al sacco a carico dei partecipanti.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili e alla quota elevata (pantaloni lunghi, pile, giacca a vento, guanti), occhiali da sole, borraccia, bastoncini facoltativi

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5€ per bambini sotto i 14 anni.

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 1 settembre al 3358066841 (Giulia) o su vesulus@gmail.com

Domenica 10 settembre 2017

TITOLO ESCURSIONE:

Itinerario di fine estate – I Laghi Luset

In collaborazione con Pian Munè

ITINERARIO:

Piazzale Pian Munè (1500 m) – Laghi Luset (2137 m)

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

I laghi Luset sono due piccole perle d'acqua incastonate in un vallone sconosciuto ai più, sito riproduttivo della Rana Temporaria; vi si accede tramite un panoramico e bucolico percorso tra praterie alpine e piccoli insediamenti rurali.

ORARI INDICATIVI

09.30 – 16.00

PUNTO RITROVO AUTO:

Piazzale Pian Munè – ore 9.30

DISLIVELLO IN SALITA:

630 m. circa

Eventuale possibilità di usufruire della seggiovia per i primi 400m di dislivello (costo andata 5€)

DIFFICOLTÀ:

E, facile

TEMPO DI PERCORRENZA:

4 h circa (pause escluse)

PRANZO: Al sacco a carico dei partecipanti (eventuale pacco pic-nic disponibile al Rifugio Pian Munè a partire da 5€)

Merenda sinoira (facoltativa) a fine gita presso il Rifugio Pian Munè

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: Scarponi da montagna; abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili; borraccia; crema solare; occhiali da sole; bastoncini (facoltativi)

COSTI (a persona):

10 € accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni)

5€ bambini sotto i 14 anni

PRENOTAZIONE ED INFO:

Entro il 07/09/2017 al 3498439091 (Alma) o su vesulus@gmail.com

15-17 settembre 2017

TITOLO

“Giro di Viso”

DESCRIZIONE ESCURSIONE:

L'anello intorno al Re di Pietra, da quando, nel lontano 1839, fu compiuto per la prima volta (e in giornata!) dal professore inglese J.D. Forbes, è diventato uno dei più classici trekking di tutte le Alpi. Esso permette, percorrendo i sentieri che uniscono le valli Po e Varaita alla Francia, di rimanere incantati ammirando la grande varietà di panorami che offre ed immergendosi nei suoi molteplici e suggestivi ambienti (dalle praterie d'alta quota ai boschi di cembro, dalle pietraie alle torbiere).

PUNTO RITROVO AUTO:

ore 8,30 a fraz. Castello di Pontechianale (CN); per esigenze di ritrovo diverse contattare la guida.

ITINERARIO e PROGRAMMA:

1° giorno:

partenza ore 9,00 da fraz. Castello di Pontechianale (CN), mt. 1600 – Passo di San Chiaffredo, mt. 2764 – arrivo al Rifugio Quintino Sella, mt. 2640 (mezza pensione e pernottamento).

2° giorno:

partenza dal Rifugio Quintino Sella – Buco di Viso, mt 2882. – arrivo al Refuge du Viso, mt. 2460 (mezza pensione e pernottamento).

3° giorno:

partenza dal Refuge du Viso – Passo di Vallanta, mt. 2811 – arrivo a fraz. Castello di Pontechianale (ore 17,00 circa)

DISLIVELLI IN SALITA:

1° giorno: 1200 mt. circa

2° giorno: 400 mt. circa

3° giorno: 400 mt. circa

DIFFICOLTÀ:

EE, escursionisti esperti, dotati di una buona abitudine a camminare in montagna. Il trekking prevede tappe di 5-7 ore di cammino al giorno su sentieri di montagna (terra battuta/prateria/roccia) e dislivelli fino a 1200 m. e, per quanto non presenti difficoltà oggettive, richiede un discreto allenamento fisico alle escursioni in montagna.

TEMPI DI PERCORRENZA:

1° giorno: 7 ore circa (pause escluse)

2° giorno: 5 ore circa (pause escluse)

3° giorno: 6 ore circa (pause escluse)

PRANZO:

1° giorno: al sacco

2° giorno: pic-nic fornito dal Rifugio

3° giorno: pic-nic fornito dal Rifugio

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla, adatto a condizioni meteo da calde a fresche e/o umide (giacca a vento, pile, guanti, berretto, calzettoni), occhiali da sole, crema solare, borraccia, pila frontale, bastoncini (facoltativi), cambio per il 2° e 3° giorno, effetti personali per il soggiorno in rifugio, asciugamani, sacco lenzuolo

COSTI:

60 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni);

48 € (38 € soci CAI) mezza pensione standard (over 18) ai rifugi Viso e Quintino Sella; 10 € per pic-nic pranzo 2° e 3° giorno;

TOTALE: 181 € (161 € per soci CAI).

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 50 €/persona, con i seguenti dati:

BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE

IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 5280

Causale: caparra "Giro di Viso" 15-17 settembre

NOTE:

Per la partenza dell'escursione è necessario il raggiungimento del numero minimo di 6 partecipanti.

INFO E PRENOTAZIONI:

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 4 SETTEMBRE

vesulus@gmail.com

Paolo: 3497209012

Domenica 24 settembre

TITOLO

Frioland, una montagna che unisce

DURATA

1 giorno

partenza:

fraz. Borgo di Crissolo (CN) ore:7,00

ITINERARIO:

da Borgo di Crissolo (1529 m s.l.m.) al Monte Frioland (2738 m s.l.m.)

DESCRIZIO ITINERARIO:

Percorso che parte da una bellissima frazione del comune di Crissolo, con riquadrificazione architettonica notevole, per proseguire tra borghi e boschi per poi lasciare spazio a zone di pascolo alpino. Arrivati al Colle delle Porte ci affacceremo sulla famosa miniera dalla quale per un periodo furono estratti minerali di ferro.

Proseguendo per cresta si raggiungerà la cima del Monte Frioland, dirimpettaio di tutto rispetto del Monviso, spartiacque tra la Valle Po e la Val Pellice.

Orario indicativo partenza/arrivo:

7-17

Dislivello in salita:

1209 m

DIFFICOLTA':

E+ mediamente impegnativo, soprattutto per la lunghezza del percorso

TEMPI DI PERCORRENZA:

8h circa (pause escluse)

PRANZO:

Al sacco a carico dei partecipanti.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:

Scarponi da montagna, abbigliamento a cipolla adatto a condizioni meteo variabili (pile, giacca a vento), occhiali da sole, crema solare, borraccia, bastoncini facoltativi.

COSTI (a persona):

10 € per accompagnamento + 5 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni), 5 € per bambini sotto i 14 anni

INFO E PRENOTAZIONI:

entro il 22 settembre

vesulus@gmail.com o a Emanuela: 3468128622